

„Und jedem  
Anfang wohnt  
ein Zauber  
inne ...“

Hermann Hesse



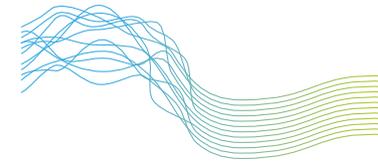
**Anna Reiland (Heilpraktikerin)**  
Osteopathie für Kind und Familie

„Es ist mir eine Freude einen  
Raum zu schaffen, in dem  
Wachstum stattfinden kann.“

#### Vita

- 5-jährige osteopathische Ausbildung am Institut für angewandte Osteopathie Trier
- 2-jährige Ausbildung in Kinderosteopathie am Osteopathie-Institut Frankfurt bei Dorothea Metcalfe-Wiegand
- laufende Assistenzen am Osteopathie-Institut im Bereich Kinderosteopathie und Traumalösung
- 3-jährige Ausbildung in Somatic Experiencing nach Peter A. Levine (körperorientierter Ansatz zur Lösung von traumatischem Stress)

Keltenstraße 22  
66687 Bardenbach    [anna@osteopathie-reiland.de](mailto:anna@osteopathie-reiland.de)  
t. 06871. 500 43 93    [www.osteopathie-reiland.de](http://www.osteopathie-reiland.de)



**Anna Reiland**  
Osteopathie für Kind und Familie

„Wenn ich schaue und  
ich werde gesehen,  
dann bin ich.“

Donald Winnicott



**Osteopathie  
für Babys, Kinder,  
Schwangere und Eltern**

## Schwangere

Ich begleite Sie als werdende Mutter gerne in der Schwangerschaft, die mit einer Vielzahl von körperlichen und emotionalen Veränderungen verbunden ist.

Das Ziel, die bestmöglichen Voraussetzungen für eine gute Entwicklung des Kindes und der Mutter zu unterstützen, ist mir ein besonderes Anliegen. Auch nach der Schwangerschaft bin ich gerne für Sie da.



## Babyosteopathie

Aus osteopathischer Sicht können bereits mit der Geburt kleine Funktionsstörungen entstehen, die erst später zu Problemen führen können. Das Ziel meiner osteopathischen Behandlung besteht darin, sanft und behutsam die Ursache herauszufinden und der betroffenen Struktur ihre ursprüngliche Bewegung zurückzugeben, um die Kleinsten in ihrer Entwicklung optimal zu unterstützen und ihre Selbstheilungskräfte anzuregen.

Dabei ist es mir eine Freude, auch mit den Babys in Kommunikation zu treten und deren Grenzen und Raum zu berücksichtigen.

Die Eltern spielen in der ersten Zeit eine wichtige Rolle bei der Regulation des noch unausgereiften Nervensystems. Daher ist es mir ein Herzensanliegen ein schönes und sicheres Setting zu schaffen, in dem sich auch Mama und/oder Papa wohl fühlen, unterstützt und ggf. mit einbezogen werden.



## Kinderosteopathie

In der Kinderosteopathie geht es vorrangig darum, die jedem Menschen „innenwohnenden“ natürlichen Wachstumskräfte und die Autonomie zu unterstützen. Kindern auf Augenhöhe zu begegnen ist mein Grundsatz, und es ist mir eine Freude, das individuelle Potenzial eines jeden Kindes zu fördern. Ich möchte dabei die persönlichen Grenzen wahren und einen sicheren Rahmen schaffen. Der Übergang von der geborgenen Umgebung im Bauch zum Ankommen und der Orientierung in der Welt kann sich manchmal als echte Herausforderung darstellen, sowohl für das Kind als auch für die Eltern.

Ziel der Behandlung ist es, das Kind dabei zu unterstützen, ggf. alte Spannungen von Geburt oder zurückliegenden Ereignissen loszulassen und zu integrieren.

